

## Внимание!

24 марта 2015 года проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом под девизом: "Я борюсь с туберкулезом?". Основная цель проведения ежегодной акции - привлечь внимание общества к актуальным проблемам туберкулеза, информирование населения о заболевании и мерах его профилактики.

Что надо знать о туберкулезе?

**Туберкулез** – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют Палочкой Коха. Возбудитель был открыт немецким ученым Робертом Кохом в 1882 году.

Основным источником туберкулеза является больной человек, который выделяет бактерии в окружающую среду. Основной путь передачи - воздушно-капельный (при непосредственном контакте с больным человеком) и воздушно-пылевой (через частицы пыли, инфицированные микобактериями). Возбудитель может долго сохраняться в окружающей среде, особенно в местах, не доступных солнечному свету.

Туберкулез древнейшее заболевание, известное людям под названием «чахотка» еще со времен Египетских пирамид. При раскопках древних захоронений у 6 из 10 найденных мумий фараонов подтверждались тяжелейшие формы туберкулеза. Первое описание этого заболевания встречается еще у Гиппократ.

В настоящее время туберкулез относится к числу наиболее распространенных инфекционных заболеваний, наносящих значительный ущерб экономике страны за счет высоких показателей временной и стойкой утраты трудоспособности, а также смертности.

В Тульской области заболеваемость туберкулезом в последние годы имеет тенденцию к снижению. В 2014 году зарегистрировано 787 случаев заболеваний (показатель - 51,5 на 100 тыс. населения, по РФ-54,6), из них на долю контингента подразделений УИН приходилось 6,7% (53 случая), иностранных граждан 9,3% (73 случая), на постоянных жителей области приходится 84%.

В 16 муниципальных образованиях области показатели заболеваемости превышают среднеобластной: в Заокском (71,5), Киреевском (55,2), Алексинском (52,5), Суворовском (52,2), Арсеньевском (49,4), Каменском (49,2), Ефремовском (48,2), Веневском (46,3), Плавском (46,4), Кимовском (43,9), г. Донской (43,5), Дубенском (40,6), Узловском (39,4), Щекинском (39,1), Белевском (38,9) и Воловском (37,2) районах.

Количество случаев туберкулеза у детей до 14 лет последние годы остается практически на одном уровне. В 2014 году зарегистрировано 20 случаев, показатель на 100 тыс. населения – 10,1 (в 2013г. - 23 сл., показатель – 10,9). Случаи заболевания детей регистрировались в г. Туле (5 сл.), г. Донском (2 сл.), Заокском (1 сл.), Новомосковском (5 сл), Суворовском (1 сл.), Арсеньевском (1 сл.), Алексинском (1 сл.), Дубенском (1 сл.), Ефремовском (2 сл.), Чернском (1 сл.) районах.

Если раньше туберкулезом болели в основном социально неблагополучные слои населения (бомжи, лица злоупотребляющие алкоголем, ведущие асоциальный образ жизни), то в настоящее время туберкулез поражает и социально адаптированных граждан.

**Основные признаки заболевания туберкулезом:** длительный кашель, потеря веса тела, общая слабость, повышение температуры, потливость по ночам, боли в груди, потеря аппетита.

При наличии кашля в сочетании хотя бы с одним из вышеперечисленных признаков следует срочно обратиться к врачу и провериться на туберкулез! При раннем выявлении туберкулез, как правило, хорошо поддается лечению, при позднем обращении может - переходить в хроническое рецидивирующее течение.

С тех пор как появились антибиотики, появилось и привыкание к ним, штаммы инфекции "научились" приспосабливаться к препаратам, не реагировать на них. Поэтому ни в коем случае нельзя прерывать лечение, так как возникают лекарственно-устойчивые штаммы. По данным ООН, лечение в течение года одного больного обычной формой туберкулеза обходится в 10 долларов. А лечение больного лекарственно устойчивой формой в сто раз дороже.

В России действует федеральная программа по профилактике, борьбе с туберкулезом. Но надеяться только на медицинские мероприятия нельзя. Это социальная болезнь. Как человек живет, в каких условиях, чем питается, комфортно ли ему на работе, как проводит свободное время - все это слагаемые борьбы с палочкой Коха. И чтобы остановить ее шествие, еще раз вспомним девиз нынешнего дня: **"Я борюсь с туберкулезом?"** Надо бороться каждому и каждый день. Нельзя пройти по жизни, опираясь на палочку Коха.

**Основным способом выявления туберкулеза** является флюорографическое обследование, которое каждый гражданин должен проходить 1 раз в 2 года, за исключением отдельных групп населения, которые проходят такое обследование ежегодно. Своевременная диагностика туберкулеза и полный курс его эффективного лечения – залог сохранения здоровья и жизни.

Среди детей и подростков основной диагностикой туберкулеза является постановка диагностической пробы Манту, которая проводится ежегодно. Также существует **специфическая профилактика туберкулеза - это прививка**. Вакцинация против туберкулеза проводится детям в возрасте 3-7 дней жизни с последующей ревакцинацией в возрасте 7 лет при отрицательной пробе Манту.

В Тульской области по итогам 2014 года своевременность охвата прививками против туберкулеза новорожденных до 30 дня жизни по области составила 95%, что соответствует регламентируемым показателям. Охват туберкулиновыми пробами детей в декретированный возраст (7 лет) составил 99,9 % от подлежащих, привито 98% детей, имеющих отрицательные реакции

Манту. Основными причинами не проведения прививок и диагностических проб на туберкулез являются медотводы и отказы.

Всемирный **День борьбы с туберкулезом** призван напомнить всем, что решение проблемы во многом зависит от позиции каждого гражданина, который должен позаботиться о своем здоровье и принять все необходимые меры профилактики: своевременно пройти флюорографическое обследование, защитить от туберкулеза своих детей, а при появлении первых признаков заболевания - обратиться к врачу.

**Уважаемые туляки!**

Информацию по вопросам профилактики туберкулеза можно получить в Управлении Роспотребнадзора по Тульской области по телефону: 37-07-63.