

Условия охраны здоровья детей

«Здоровье – дар божий, но мало на него молиться, а надо над ним трудиться». Поэтому перед коллективом ДОО стоит задача – научить детей ухаживать за собой и своим телом. Одним из основных направлений в работе с детьми дошкольного возраста является сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у них привычки к здоровому образу жизни.

Во главу воспитательно-образовательного процесса в ДОО поставлена охрана жизни и здоровья воспитанников. С этой целью в ДОО оборудован медицинский кабинет, кабинет педагога-психолога, спортивный зал, спортивная площадка. Физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, спортивные мероприятия и физкультурные праздники организует инструктор по физической культуре, широко используя в своей работе нетрадиционное оборудование. Физкультурные занятия в ДОО проходят три раза в неделю, одно из которых на свежем воздухе. Утренняя гимнастика проходит ежедневно в физкультурном зале с использованием художественного слова и музыкального сопровождения. На всех мероприятиях создаётся хороший положительный настрой, развиваются физические качества: быстрота, сила, ловкость, выносливость, воля к победе.

Для реализации задач по укреплению и сохранению здоровья воспитанников в ДОО созданы все условия. В группах созданы хорошие гигиенические условия и организован правильный режим дня, полноценное питание, пребывание детей на свежем воздухе, закаливающие мероприятия. Воспитание правильной осанки осуществляется во всей воспитательно-образовательной работе, а не только на занятиях по физической культуре. В каждой группе имеются спортивные уголки с необходимым физкультурным оборудованием (мячи, кегли, обручи, кольцебросы, скакалки, ребристые дорожки и т.д.)

В ДОО также оборудован спортивный зал, совмещенный с музыкальным залом, где проходят физкультурные занятия. В зале занятия проводятся с использованием музыкальных инструментов и современной музыкальной техники.

В зале имеется шведская стенка для лазанья, батуты (4 шт.), детские тренажеры – детские беговые дорожки (3 шт.), велотренажеры детские (3 шт.). Также в большом количестве имеется спортивный инвентарь: резиновые большие мячи для ОРУ и для занятия, гимнастические скакалки, гимнастические палки, разноцветные флажки, кегли, пластмассовые гантели, обручи, гимнастические скамейки, мешочки с грузом, маты, дуги для подлезания, дорожки-змейки, доски с ребристой поверхностью, трубы для пролезания, канаты, мячи Хоп-пони, маты с селедочками.

На улице для физкультурных занятий оборудована спортивная площадка, на которой имеется яма для прыжков, беговая дорожка, бревно для ходьбы, дорожка из шин для перепрыгивания и перелезания, различные по высоте деревянные пеньки для ходьбы, железная гимнастическая стенка для лазанья, заборчик для пролезания с вертикальными перекладинами.

Также спортивное оборудование имеется на прогулочных участках. Зимой на участке ДОО строится снежный городок силами родителей и сотрудников, что позволяет повысить двигательную активность воспитанников, укрепить их здоровье, повысить интерес к здоровому образу жизни.

В своей деятельности педагоги ДОО ежедневно используют здоровьесберегающие технологии, которые реализуются с помощью различных форм и методов.

Виды здоровьесберегающих педагогических технологий:

1. Динамические паузы. Во время занятий, 2-5 мин., по мере утомляемости детей. Используются для всех детей в качестве профилактики утомления. Включают в себя элементы гимнастики для глаз, дыхательной гимнастики и других видов гимнастики в зависимости от вида занятия.

2. Подвижные и спортивные игры. Как часть физкультурного занятия, на прогулке, в групповой комнате - малой или средней степени подвижности, проводятся ежедневно. Игры подобраны в соответствии с возрастом ребенка, местом и временем проведения.

3. Пальчиковая гимнастика. Индивидуально либо с подгруппой, ежедневно. Проводится со всеми детьми, особенно с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени (в любое удобное время).

4. Гимнастика бодрящая, или гимнастика пробуждения. Ежедневно после дневного сна, 5-10 мин. Форма проведения различна: упражнения на кроватках, обширное умывание; ходьба по ребристым дорожкам; легкий бег из спальни в группу с разницей температуры в помещениях

5. Элементы сказкотерапии. Используются для психологической, терапевтической и развивающей работы. Сказку рассказывает взрослый, либо это может быть групповое рассказывание, где рассказчиком является не один человек, а группа детей.

Одной из форм по укреплению здоровья детей является закаливание. Среди мероприятий профилактического характера одно из первых мест отдается использованию природных факторов, как мощных сил в борьбе с отрицательными влияниями внешней среды. К таким факторам относятся воздух, солнце, вода. Путём систематического закаливания, можно добиться устойчивости к вредным воздействиям внешней среды.

Формы и методы оздоровления детей

1. Обеспечение здорового ритма жизни

- щадящий режим (адаптационный период);
- организация гигиенических условий в соответствии с медицинскими требованиями;
- организация режима дня и непосредственной образовательной деятельности в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13

2. Физические упражнения

- утренняя гимнастика;
- физкультурная непрерывная образовательная деятельность;
- подвижные игры
- профилактическая гимнастика
- спортивные игры;
- пешие прогулки;
- гигиеническая гимнастика после сна.

3. Гигиенические и водные процедуры

- умывание;
- мытьё рук;
- игры с водой.

4. Свето-воздушные ванны, проветривание помещений

- сон при открытых фрамугах (в теплый период года);
- прогулки на свежем воздухе;
- обеспечение температурного режима и чистоты воздуха.

5. Свето-и-цветотерапия - обеспечение светового режима;

- цветное и световое сопровождение среды и учебного процесса.

6. *Активный отдых - развлечение;*

- праздники;

- игры-забавы;

- дни здоровья.

7. *Пропаганда здорового образа жизни*

- тематические занятия;

- беседы;

- игры и упражнения.

Важным направлением здоровьесберегающих технологий является рациональное питание. Оно оказывает самое непосредственное влияние на жизнедеятельность, рост, состояние здоровья ребёнка.

Правильное питание повышает устойчивость к различным заболеваниям.

Перечисленные формы и методы оказывают большое влияние на повышение уровня знаний и умений детей по физическому воспитанию, дают положительные результаты. Все они помогают вырастить детям здоровыми, крепкими, физически и психически развитыми.

Данная работа является результативной и организуется в определенной последовательности:

- формирование устойчивого интереса к физкультурным занятиям, через игры, упражнения;
- целенаправленное развитие силы, ловкости, выносливости, смелости;
- способствование хорошему самочувствию и стабильной активности каждого ребенка, развитие его адаптационных возможностей;
- проведение одного занятия на свежем воздухе, а в теплое время года на свежем воздухе осуществляется и утренний прием детей, и ежедневная утренняя гимнастика;
- в течение летнего оздоровительного периода проводится работа по закаливанию: солнечные и воздушные ванны, босохождение;
- витаминизация питания;
- ароматерапия;
- употребление кислородных коктейлей;
- постоянное осуществление медико-педагогического контроля за развитием у детей правильной осанки, координации движений, двигательной активности.

В ДОО ведётся работа по профилактике детского травматизма. В работе по профилактике детского травматизма наш детский сад придерживается следующей системы:

Профилактические мероприятия.

1. В ДОО четко выполняются требования безопасности к оснащению территории: оборудование, расположенное на территории (малые формы, физкультурные пособия и др.) дважды в год в обязательном порядке (при необходимости чаще) осматриваются на предмет нахождения в исправном состоянии, с обязательным составлением актов проверки (перед летним оздоровительным периодом, перед началом учебного года). Кроме того, воспитатели и администрация ДОО ежедневно ведет проверку состояния мебели и оборудования групп и прогулочных площадок: они должны быть без острых

углов, гвоздей, шероховатостей, выступающих болтов, вся мебель в группах и оборудование на участках должны быть закреплены; игровые горки, лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, соответствовать возрасту детей и санитарным нормам.

2. Весной, летом и осенью проводятся мероприятия по устранению перед началом прогулки стоячих вод после дождя; уборке мусора; проведению декоративной обрезки кустарников; вырубке сухих и низких веток деревьев и молодой поросли.

3. В зимний период проводятся мероприятия по очистке перед началом прогулки от сосулек крыши здания, от снега дорожек, детских площадок, ступенек крыльца. Проводится обработка дорожек песком.

4. Воспитателями ДОО в целях профилактики травматизма ведется контроль и страховка во время скатывания детей с горки, лазания, спрыгивания с возвышенностей, катания на лыжах в зимний период, проводится проверка выносного материала (лопаток, лыж, ледянок, вертушек), смена игрового оборудования в связи с сезонными изменениями.

5. Инвентарь и игровое оборудование также должны соответствовать требованиям безопасности: детский инвентарь и игровое оборудование должно находиться в исправном состоянии, позволяющим соразмерять двигательную нагрузку в соответствии с сезоном года, возрастом детей.

Мероприятия с персоналом ДОО по профилактике детского травматизма.

Два раза в год проводятся инструктажи по охране жизни и здоровья детей и работников: «Инструкция по охране жизни и здоровья детей дошкольного возраста», «Инструкция по охране жизни и здоровья детей во время экскурсий за пределы детского сада», «Инструкция по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма», «Инструкция по профилактике травматизма и оказанию первой помощи», «Инструкция по предупреждению отравления детьми ядовитыми грибами и растениями» и др.

На педагогических советах рассматриваются вопросы по безопасному проведению физкультурных мероприятий, прогулок, экскурсий и т.д. На производственных совещаниях проходит анализ работы по профилактике травматизма и создания безопасных условий пребывания детей в ДОО, консультирование воспитателей и обслуживающего персонала по профилактике травматизма в ДОО, профилактике гриппа, оказание первой помощи детям при различных видах травм.

Воспитателями в группах созданы уголки безопасности, в которых имеются настольные и дидактические игры, альбомы, плакаты, раскладушки, макеты дорог, иллюстрированный материал по обучению детей безопасному поведению.

Профилактические мероприятия с дошкольниками.

Одной из задач в работе педагогического коллектива ДОО является формирование навыков и умений поведения детей дошкольного возраста в быту через игровую деятельность. Работа с дошкольниками проводится с использованием различных форм:

- непрерывная образовательная деятельность;
- беседы;
- целевые прогулки к проезжей части, экскурсии по улицам города, встречи с инспектором ГИБДД, экскурсия в пожарную часть
- игры (дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные);
- конкурсы рисунков, просмотр мультфильмов.

Работа с родителями по профилактике детского травматизма.

Работа с родителями - одно из важнейших направлений воспитательно-образовательной работы в ДОО. Для благополучия ребенка очень важно выработать четкую стратегию сотрудничества. Ведь круг проблем, связанных с безопасностью ребенка, невозможно решить только в рамках детского сада. Именно предметы домашнего обихода, бытовые ситуации могут стать причиной несчастных случаев. В этой связи родители должны подумать о безопасности. Поэтому необходим тесный контакт с родителями. Цель работы с родителями – объяснить актуальность, важность проблемы безопасности детей, повысить образовательный уровень родителей по данной проблеме, обозначить круг правил, с которыми необходимо знакомить прежде всего в семье.

Основная проблема, с которой сталкиваются работники нашего ДОО - это ежегодное увеличение количества детей с хроническими заболеваниями и, как следствие этого процесса, - уменьшение количества детей основной группы здоровья. Это требует активизации работы педагогического, медицинского персонала детского сада и родителей воспитанников по внедрению эффективных здоровьесберегающих технологий по профилактике заболеваний.

Медицинское обслуживание

Медицинское обслуживание воспитанников и лечебно-оздоровительная работа в ДОО осуществляется медицинской сестрой, врачом детской поликлиники № 2 – антропометрические измерения, плановая диспансеризация, профилактические прививки, регулярный контроль за состоянием здоровья воспитанников и т.д. Медицинский персонал также занимается просветительной работой с воспитателями и родителями (законными представителями).

Для осуществления квалифицированного медицинского сопровождения в ДОО имеется медицинский блок, который состоит из:

- медицинского кабинета, оснащённого набором мебели (столы, стулья, шкафы для хранения документации и спецодежды), аппаратом для измерения давления, весами, медицинским ростомером, аптечным шкафом для медикаментов, холодильником для вакцин и лекарственных медикаментов, облучателем УФ-БОП-1, умывальной раковиной, термометрами, шпателями, пинцетами, ножницами и другим необходимым инструментарием для оказания неотложной помощи. Имеются в достаточном количестве медицинские инструменты и медикаменты, рекомендуемые СанПиН 2.4.1.3049-13;
- изолятора, рассчитанного на одну инфекцию, оснащённого детской кроватью, напольной кварцевой лампой, умывальной раковиной, шкафом плательным.

Профилактическая работа по предупреждению ОРВИ и гриппа:

С целью снижения заболеваемости в ДОО реализуется план профилактических мероприятий, регулярно проводятся – кварцевание групп в холодное время года, соблюдается тепловой, воздушный, световой, санитарно-эпидемиологический режимы.

В системе проводятся профилактические мероприятия:

- закладывание оксолиновой мази в носовые ходы ребенка (ноябрь- январь),
- использование чеснока, лука для дезинфекции воздуха в качестве аэрозолей,
- употребление свежего лука в обед,

- специфическая профилактика ОРВИ и гриппа: вакцинация против гриппа персонала и воспитанников ДОУ
- употребление в пищу натуральных соков, фруктов;
- витаминизация третьего блюда.