***Если ваш ребенок рассеян:***

* Принимайте ребенка таким, какой он есть; не ругайте за то, что он рассеян;
* Не ставьте рабочий стол ребенка рядом с окном, уберите с него разные посторонние предметы;
* Устраните шумы, способные отвлечь от интеллектуальной деятельности;
* Научите ребенка планировать свою деятельность;
* Поддерживайте четкий распорядок дня;
* Используйте зрительные опоры для укрепления устных инструкций, заданий;
* Давайте ребенку только одно задание и достаточное количество времени для его выполнения. Во время работы не отвлекайте ребенка;
* Учите ребенка ставить цель, планировать действия в соответствии с целью, сличать результат с запланированным;
* Научите ребенка фотографировать, вязать, шить, вышивать и т.п., так как эти виды деятельности способствуют развитию усидчивости и сосредоточенности;
* Поручайте рассеянному ребенку ответственные задания, требующие достижения цели. В случае необходимости осторожно направляйте его. Чаще просите проверить ошибки в чей-либо тетради, выполнить кропотливую работу (перебрать пшено, гречку, рис и т.п.);
* Поощряйте и хвалите за все виды деятельности, требующие концентрации внимания, усидчивости и сосредоточенности;