

Консультация для родителей «Как критиковать ребенка»

Воспитатель: Мусеева М.Н.

Уважаемые родители!

Любя своих детей и желая им добра, мы поощряем их и наказываем, хвалим и критикуем. Критика часто негативна, но именно она, наряду с другими методами, является средством обучения новому. Суть её в исправлении недостатков и ошибок, но «разбор полетов» может, как вдохновить на новые действия и поступки, так и «убить» всякое желание действовать.

Критика в воспитании играет важную роль:

- помогает ребенку в получении нового опыта и знаний;
- способствует самоанализу;
- помогает в выборе верного решения;
- способствует гибкости и адекватности в поведении.

Критика приносит пользу только при правильном ее использовании, в остальных случаях она может испортить отношения, перейдя в упреки, укоры, оскорбления и непонимание.

Как критиковать ребенка, чтобы не обидеть

Чтобы критика помогала развитию ребенка и улучшению отношений в семье, обратите внимание на некоторые правила

1. Критиковать только спокойным тоном

Не превращайте критику в наказание. Цель критики в корректировке поведения. Гневный крик снимет ваше напряжение, но вызовет у ребенка защитную реакцию: слезы, обиды и даже хамство. Кстати, заискивания также не принесут результата: критикуйте спокойным тоном, тщательно подбирая слова. Агрессивная критика вовсе не мотивирует детей, а делает их психологически неустойчивыми и слабыми.

2. Не допускать оскорблений

Критика должна быть доброжелательной. Повышенный тон и грубые слова никакого отношения к критике не имеют — это уже наказание. Оскорбления унижают ребенка. Он злится, обижается, ненавидит. Постоянные оскорбления приведут к заниженной самооценке и закомплексованности. Обиженный ребенок не способен адекватно воспринимать слова, он видит только ваше недовольство. При этом критика имеет накопительный эффект: часто критикуя своих детей, вы рискуете убедить их в «никчемности».

3. Критиковать поступок, а не ребенка

Ребенок всегда хороший и любимый, но поступить может неправильно. **Недопустимо говорить:** «Ты что, слепой?», «У тебя руки кривые?», «Дал бог неумеху» — критика должна мотивировать, поэтому **важно не просто перечислять недостатки и ошибки поведения, а объяснять их последствия и показывать возможность исправления ситуации.** Умение исправлять ошибки гораздо важнее, чем способность их не совершать. Идеальных людей не бывает.

4. Не критиковать ребенка в присутствии других людей

Критика сама по себе травматична, а в присутствии третьих лиц замечания воспринимаются сильнее. Не так страшно осознание, что ты плохо что-то сделал, как огласка. Замечание, сделанное тактично и незаметно, вызывает желание быстро все исправить. Критика же, высказанная вслух, провоцирует негатив и желание закрыться. Критика в присутствии других людей унижает ребенка.

5. Предлагать альтернативу

Критикуя, надо указать, что нужно сделать, чтобы было лучше — в этом и есть родительская мудрость. Доброжелательно и без лишних нравоучений можно попробовать провести «работу над ошибками», обсуждая возможные варианты поведения и выбирая самые эффективные из них.

6. Не возвращаться к прошлым ошибкам

Не стоит усугублять у детей чувство вины и ощущение неполноценности, бесконечно напоминая им о прошлых ошибках — это обижает и снижает самооценку. Неприятно выслушивать о собственных недостатках, поэтому возникает острое желание прекратить общение, «закрыться в своем панцире» и, возможно, остаться при своем мнении. Проступок должен обсуждаться один раз, после чего закрывайте тему.

7. На одну критику – семь похвал

Важно не переусердствовать с критикой. Хвалить ребенка нужно гораздо чаще, чем критиковать. Психологи считают, что на одну критику должно приходиться семь похвал. В этом случае ребенок будет верить в свои силы, и искать возможность исправиться. Критика, безусловно, важна и нужна, но она всегда вызывает в человеке желание оправдаться. Это естественно — любое обвинение требует защиты. Оборона – это обратная сторона критики. В этом кроется ее опасность. Любая похвала приятна человеку и располагает к дальнейшему общению.

Критикуя, соблюдайте меру. Важно не высказаться, а донести до ребенка нужный посыл. Найдите нужный тон, подберите слова, внесите предложения. И главное — всегда подчеркивайте, что вы любите ребенка.