



# ЕСЛИ РЕБЕНОК КУСАЕТСЯ...

## ЧАЩЕ ВСЕГО, ЭТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА РЕБЁНОК:

- Находится в состоянии чрезмерного перевозбуждения, усталости или дискомфорта (например, ему жарко или он голоден).
- Защищает свою игрушку или оберегает свою территорию.
- Хочет что-то получить и не знает, как по-другому это сделать.
- Ещё не умеет сочувствовать другим людям.
- Пытается привлечь внимание к себе, которого ему не хватает.
- Слишком строго (физически) наказывается родителями.
- Обычно дети отказываются от этой привычки в возрасте трёх – четырёх лет, когда улучшается их речь и они могут словесно общаться с окружающими.





# ЕСЛИ РЕБЕНОК КУСАЕТСЯ...

## КАК ОТУЧИТЬ КУСАТЬСЯ:

Некогда не смейтесь, если кто-то кусается или укушен.

Не кусайте своего ребёнка в шутку. Он не поймёт разницы между вашими нежными укусами и своими. Учите своего ребёнка другим способом получать то, что он хочет, например, вежливо попросить словами или рукой.

Учите ребёнка делиться. Например, делитесь с ним печеньем. Хвалите, если ребёнок делиться с кем – то. Учите играть ребёнка с игрушкой по очереди с другими детьми или вместе. Хвалите, если он делает это на ваших глазах.

Приучайте его к ласковым действиям и во время игры. Например, покажите, как обнимают мишку, гладят котёнка.

Похвалите малыша, если он играл мирно.

Не оставляйте без внимания, если увидите, что ребёнок бьет игрушку, колотит машины, швыряет кукол, объясняйте, что игрушкам больно, её надо пожалеть.

Взрослым необходимо понаблюдать, в каких именно случаях ребёнок начинает кусаться, и, по возможности предвидеть и предотвращать конфликтные ситуации.

Если видите, что малыш приближается к другому ребёнку с видимой целью укусить, как можно быстрее приложите ладонь к его рту, тем самым создав физическую преграду и предотвратив укусы. При этом нужно сказать решительно и строго, что кусаться

