



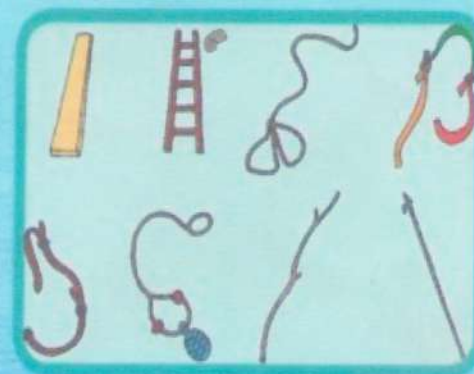
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ

- - Не поддавайтесь панике!
 - Не кричите, не зовите на помощь, берегите силы!
 - Наползайте на лед с широко расставленными руками
 - Делайте попытки еще и еще
- - При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно
 - Громко подбадривайте спасаемого
 - Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метров
- - Дайте пострадавшему часть своей одежды
 - Разведите костер и обогрейте пострадавшего
 - Вызовите спасателей или "скорую помощь"



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ

- Снимите, тщательно отожмите и снова наденьте одежду
- Незамедлительно следуйте к ближайшему населенному пункту
- Вызовите спасателей или "скорую помощь"



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ: побледнение кожи и потеря чувствительности на побледневшем участке.

СОВЕТ: плавно растирая обмороженный участок рукой идите домой. **СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!**

ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ: озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.

СОВЕТ: позовите на помощь, и по возможности, переходите в теплое помещение

СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

- Доска
- Лестница
- Веревка с петлями на концах
- Связанные шарфы
- Связанные ремни
- Конец александрова
- Большая веревка
- Багор

Правила поведения на водоемах весной

Уважаемые родители!

Наступило время весеннего паводка. Лед на реках стал рыхлым, сверху оттаивает от солнечного тепла и «съедается» талой водой, а снизу подтачивается течением. По льду ходить очень опасно: в любой момент он может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой.

Во время весеннего паводка большую опасность для детей представляют канавы и лунки, ведь в них могут быть ловушки – ямы, колодцы. Чувство опасности у детей слабее любопытства, оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, они плавают в водоемах, сооружая из бросовых материалов плоты, что в лучшем случае грозит их купанием в ледяной воде.

Уважаемые родители!

Не оставляйте детей без присмотра!

Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, не разрешайте играть у водоемов!

ДЕТИ, БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ ВО ВРЕМЯ ВЕСЕННЕГО ПАВОДКА!

НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ ОПАСНОСТИ!

Не выходите на лед во время весеннего паводка.

Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или у обычной канавы, громко зовите на помощь, взрослые услышат и помогут выручить из беды.



Очень опасен ноздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег.

Толщина льда на водоеме не везде одинакова. Тонкий лед находится: у берегов, в районе перекаатов и стремнин, в местах слияния рек или их впадения в море (озеро), на изгибах, излучинах, около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков.

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами.

Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда. Этот лед проламывается при наступлении на него, и человек неожиданно может оказаться в холодной воде. Особую опасность представляет лед, покрытый толстым слоем снега, так как вода под ним замерзает медленно и неравномерно.



На участки такого льда ступать нельзя ни в коем случае. Надо помнить, что лед безопасен для одного человека при толщине не меньше 10 сантиметров.

Прежде чем двигаться по льду, следует убедиться в прочности льда, после выхода на лед по нему следует постучать палкой; если на поверхности появится вода, раздастся характерный звук – “треск” или лед начнет прогибаться, играть под ногами – то необходимо незамедлительно вернуться на берег.



**Осторожно!
Тонкий лед!**

Внимание!

Начинается период таяния льда и разлива воды на реках. Будьте осторожны и внимательны!

Чтобы не произошло беды :

- Не выходите на тонкий не окрепший лед.
- Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

При возникновении чрезвычайной ситуации
звоните
в службу спасения по телефонам
01, 010, 112

Помните!
Ваша Безопасность, прежде всего,
в Ваших руках!!!

«Правила безопасности на льду водоёма»



На календаре плотно закрепилась зимушка — зима, гора теплых вещей в ожидании томится перед дверью, а ваш малыш уже в полной боевой готовности перед отправлением навстречу зимним забавам! Ребенку так и хочется провести время на льду, особенно там, где реки или озера едва успели замерзнуть. Для детей — ледовое приключение, а для родителей — бесконечное волнение. Дорогие родители, в ваших силах предостеречь детей от опасностей, связанных с попаданием на лед.

Для этого следует знать несколько правил поведения на льду и закрепить их в сознании ребенка.

Первое и самое главное правило — не пускайте детей одних на лед! Но в жизни всякое может произойти. Поэтому в целях сохранности вашего чада побеседуйте с ним о правилах поведения на льду.



2. Запретите ребенку проверять, насколько прочен лед, ударяя по нему ногами. Лед может оказаться тонким, и ребенок запросто провалится.
3. Расскажите ребенку о том, что особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее.
4. Также опасны те места на льду, где видны трещины и лунки. При наступлении на эти места ногой лед может сразу же треснуть.



5. Если по каким-то причинам под ногами затрещал лед, и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать сломя голову от опасности. Необходимо лечь на лед и аккуратно перекатиться в безопасное место.
6. Если ребенок все-таки оказался в опасности, и лед под ним треснул, то оповестите его, что нельзя прыгать на отдельно плывущую льдину, так как она может перевернуться и ребенок окажется под водой.

Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед без присмотра, ОБЪЯСНЯЙТЕ, ЧТО ЭТО ОПАСНО.

