

Кризис трёх лет.

Кризис трёх лет – один из наиболее трудных моментов в жизни ребёнка. Это – разрушение, пересмотр старой системы социальных отношений, кризис выделения своего «Я». Ребёнок отделяется от взрослых, пытается установить с ними новые отношения.

Изменение позиций ребёнка, возрастание его самостоятельности и активности требует от близких взрослых своевременной перестройки.

У кризиса трёх лет есть определённые характеристики:

Негативизм.

Ребёнок негативно реагирует не на само действие, которое он отказывается выполнять, а на требование или просьбу взрослого. Негативизм избирателен: ребёнок игнорирует требования одного из взрослых, а с другими может быть достаточно послушен. Главный мотив – сделать наоборот, то есть прямо противоположное тому, что ему сказали. Негативизм – кризисное явление, которое должно исчезнуть со временем.

Упрямство.

Это реакция ребёнка, который настаивает на чём-то не потому, что ему этого очень хочется, а потому, что он сам об этом сказал взрослым и требует, чтобы с его мнением считались. Первоначальное решение определяет всё его поведение, и отказаться от этого решения даже при изменившихся обстоятельствах ребёнок не может. Упрямство – не настойчивость, упрямый ребёнок настаивает на том, чего ему не так уж сильно хочется или давно расхотелось.

Строптивость.

Она направлена не против конкретного взрослого, а против всей сложившейся в раннем детстве системы отношений, против принятых в семье норм воспитания. Ребёнок стремится настоять

на своих желаниях, и недоволен всем, что ему предлагают и делают другие. Ребёнок хочет всё делать и решать сам. Это положительное явление, но во время кризиса трёх лет усиленная тенденция к самостоятельности приводит к своеволию, она часто не соответствует возможностям ребёнка и вызывает дополнительные конфликты со взрослыми.

У некоторых детей конфликты со взрослыми становятся регулярными и тогда можно говорить о протесте – бунте. В семье с единственным ребёнком может появиться *деспотизм*. Ребёнок жёстко проявляет свою власть над окружающими его взрослыми, диктуя, что он будет есть, а что не будет, может мама уйти из дома или нет и т. д. Если в семье несколько детей, то может появиться *ревность*: та же тенденция к власти тогда выступает как источник ревнивого, нетерпимого отношения к другим детям.

Обесценивание.

В глазах ребёнка обесценивается то, что было привычно, интересно, дорого раньше. Трёхлетний ребёнок может ругаться, сломать любимую игрушку и т. д.

Все эти явления свидетельствуют о том, что у ребёнка изменяется отношение к другим людям и к самому себе. Он психологически отделяется от близких взрослых. Это важный этап в эмансипации ребёнка.